

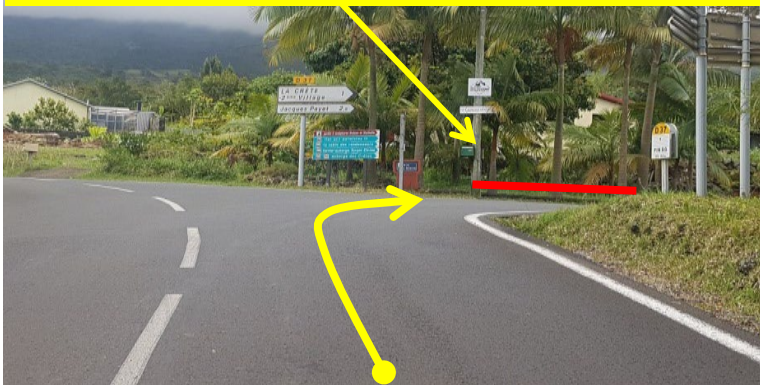

**MOYENNES VHRS - VMRS**

**NOTE D'INFORMATION AUX CONCURRENTS**

Le chronométrage des zones de régularités s'effectuera par un moyen GPS. Dans toutes les zones de régularités plusieurs points GPS chronométrage seront relevés. Toutefois les arrivées lancées qui figurent sur le road book ne seront pas obligatoirement les arrivées réelles de la zone de régularité.

**Attention en cas de pluie le changement de moyenne ne se fera que sur l'ordre du DIRECTEUR DE COURSE. Il vous sera communiqué au CH précédent l'épreuve.**

**Moyennes par temps sec**

		Moyenne haute	Moyenne inter	Moyenne basse
ES 1/3	<b>La Crête 14,49 km</b>			
	Du départ au km 4,84	65	60	55
	changement de moyenne au niveau du poteau 4,84 Km 			
	du km 4,84 à l'arrivée 14,49 km	74	69	62
ES 2/4	<b>Les Lianes 12,22 km</b>			
	du départ au km 1,66	60	55	50
	changement de moyenne au niveau du poteau à droite 1,66 Km 			
	du km 1,66 à l'arrivée 12,22 km	74	69	64
ES 5	Les Terrass-Hubert Delisle 25,62km	62	57	52
ES 6-7	Carosse - Bezave 6,17 km	60	55	50

ES 8	<b>Grand Coude 12,18 km</b>			
	du départ au Km 7,28	62	57	52
	<p>changement de moyenne au niveau du poteau 7,28 Km</p>			
	du 7,28 Km à l'arrivée 12,18 km	70	65	60

### Moyennes par temps pluie faible moins 3 km/h

		Moyenne haute	Moyenne inter	Moyenne basse
ES 1/3	<b>La Crête 14,49 km</b>			
	du départ au km 4,84	62	57	52
	du km 4,84 à l'arrivée 14,49 km	71	66	61
ES 2/4	<b>Les Lianes 12,22 km</b>			
	du départ au km 1,66	57	52	47
	du km 1,66 à l'arrivée 12,22 km	71	66	61
ES 5	<b>Terass-Hubert de lisle</b>	59	54	49
ES 6-7	<b>Carosse - Bezave 6,17 km</b>	57	52	47
ES 8	<b>Grand Coude 12,18 km</b>			
	du départ au Km 7,28	59	54	49
	du 7,28 Km à l'arrivée 12,18 km	67	62	57

### Moyennes par temps pluie forte moins 5 km/h

		Moyenne haute	Moyenne inter	Moyenne basse
ES 1/3	<b>La Crête 14,49 km</b>			
	du départ au km 4,84	60	55	50
	du km 4,84 à l'arrivée 14,49 km	69	64	59
ES 2/4	<b>Les Lianes 12,22 km</b>			
	du départ au km 1,66	55	50	45
	du km 1,66 à l'arrivée 12,22 km	69	64	59
ES 5	<b>Terass-Hubert de lisle</b>	57	52	47
ES 6-7	<b>Carosse - Bezave 6,17 km</b>	55	50	45
ES 8	<b>Grand Coude 12,18 km</b>			
	du départ au Km 7,28	57	52	47
	du 7,28 Km à l'arrivée 12,18 km	65	60	55